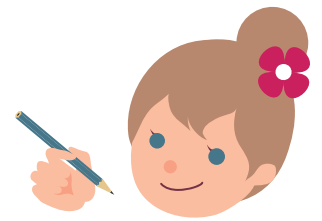


海外生活プランニングシート



今の素直な気持ちや状況、やるべきことを海外生活プランニングシートでまとめましょう。
 まずは、あなたに当てはまる項目にチェックを入れ、海外生活を具体的にイメージしてみてください。
 最後に、渡航準備のスケジュールを立てて、決めること、やるべきことを整理してみましょう。
 もし、迷ったらラストリゾートの海外生活カウンセラーにお気軽にご相談ください。

Q1.

海外に行ってみたくと思ったきっかけ

- 海外旅行
- 周囲の人の影響
- テレビ、雑誌、映画などのメディア
- 語学の勉強
- 昔からの憧れ
- 今の生活を変えてみたい
- 時間があるから
- なんとなく
- その他 ()

Q2.

海外でやってみたいこと

- 働く
- 語学の勉強
- 語学以外の勉強
- 資格の取得
- 旅行
- スポーツ
- 友達作り
- 自分探し
- その他 ()

どんな自分になりたい？

- キャリアアップしたい
- 海外で就職したい
- 外国人の友達が欲しい
- たくさん旅行をしてみたい
- 自立したい
- 洋画を字幕なしで理解したい
- その他 ()

Q3.

取得したいビザについて

- ワーキングホリデービザ
- 学生ビザ
- 観光ビザ
- 労働ビザ
- 永住ビザ
- ビザについて分からない
- その他 ()

Q4.

行きたい国

- アメリカ
- イギリス
- カナダ
- オーストラリア
- ニュージーランド
- アイルランド
- ドイツ
- フランス
- 中国
- 韓国
- その他 ()

Q5.

不安に思っていること

- 語学力について
- 資金が貯まるかどうか
- 今の仕事が辞められるか
- 学校を休学できるか
- 親や友人の反対
- 出発時期や渡航期間について
- 海外での生活について
- 帰国後の就職について
- その他 ()

Q6.

分からないこと

- ビザについて
- 費用について
- サポート内容について
- 出発までの準備について
- 情報収集の仕方について
- 国や都市の選び方について
- 語学学校について
- 海外での生活について
- 帰国後について
- その他 ()

渡航準備のサンプルスケジュール

1年～6ヶ月前	4ヶ月前	3ヶ月～2ヶ月前	1ヶ月前	出発
資料請求 / カウンセリング / 海外に行く事を決断 / 情報収集	プラン・国・都市・出発日の確定 / 周囲の了解 (学校・会社など)	ビザ申請 / 航空券手配 / 保険手配 / 学校申込み	公共機関の手続き / 外貨送金 / 荷物の準備 / 引越	
語学カアップ _____>				
資金の準備 _____>				

あなたの渡航準備スケジュール

1年～6ヶ月前	4ヶ月前	3ヶ月～2ヶ月前	1ヶ月前	出発
年 月から 年 月まで	年 月から 年 月まで	年 月から 年 月まで	年 月まで	
				年
				月
				出発予定
語学カアップ _____>				
資金の準備 _____>				

今から決めること

- 渡航期間 () 週間・ヶ月・年
 - 出発時期 (20 年 月) ~ (20 年 月)
 - 貯金
- 自分で考えている予算 0 50 100 150 (万円)
- 今準備できている金額 0 50 100 150 (万円)

これからやるべきこと

- 語学の勉強 (英会話学校、参考書、ラジオ・テレビの講座、通信教育、英検、TOEIC)
- 情報収集 (インターネット、雑誌、口コミ、大使館・観光局、留学エージェント)
- 周囲の説得 (家族、友達、恋人)、会社への確認 (上司・同僚への報告、退職手続き)
- 学校への確認 (試験日程、休学手続き、卒業予定)
- 住居について (引越手続き、家具・電化製品の処分)

このプランニングシートを埋めることが出来ない時にお役に立てるのが、ラストリゾート。何でも話せるラストリゾートカウンセラーは心強いパートナーです。わたしたちと一緒に、一步一步あなたの夢を進めていきましょう。きっとあなたにぴったりのプランが見つかるはずです。



カウンセリング予約・お問合せは

0120-999-555

営業時間：11:00～21:00 最寄りのオフィスにつながります。